

# LE CENTRE MULTIDISCIPLINAIRE DE TRAITEMENT DE LA DOULEUR CHRONIQUE

Site Les Viviers



Projet subsidié par le SPF Santé Publique,  
Sécurité de la Chaîne Alimentaire et Environnement





## PRÉSENTATION

Le Centre Multidisciplinaire de Traitement de la Douleur Chronique est subventionné par le SPF Santé Publique, Sécurité de la Chaîne Alimentaire et Environnement, et a pour mission le diagnostic, le traitement et l'éducation des patients souffrant de douleurs chroniques et subaiguës.

Le centre s'organise de façon multidisciplinaire et propose une prise en charge globale et éducative du patient par une approche bio-psycho-sociale.

Des consultations sont assurées par des médecins spécialistes avec une compétence en algologie, et par des professionnels de la santé : kinésithérapeutes, ergothérapeutes, psychologues, assistants sociaux et infirmiers. Certaines prestations sont subventionnées par le SPF Santé Publique, Sécurité de la Chaîne Alimentaire et Environnement.

Parmi différents troubles douloureux, le centre prend en charge des pathologies telles que le syndrome fibromyalgique, le syndrome d'hypersensibilisation centrale, le syndrome douloureux régional complexe, l'allodynie, les syndromes douloureux neuropathiques localisés, la lombalgie, la sciatgie chronique, etc.

Après la consultation, l'équipe médicale peut orienter le patient vers un bilan et un suivi multidisciplinaires, une participation à des groupes éducatifs ou une prise en charge individuelle.

Votre projet thérapeutique implique votre présence régulière aux différents rendez-vous programmés. En cas d'empêchement et dans l'intérêt de tous, nous vous demandons d'annuler vos rendez-vous au plus tard 24h à l'avance, afin de vous éviter la facturation de frais administratifs.





## **DESCRIPTIF DES PRINCIPALES FONCTIONS DE L'ÉQUIPE MULTIDISCIPLINAIRE**



### **MÉDECIN SPÉCIALISTE EN ALGOLOGIE**

L'algologue a pour mission d'identifier les causes responsables de la douleur en considérant le patient dans sa globalité. Dans ce sens, une évaluation pluridisciplinaire sera réalisée, avec à la clé une proposition de prise en charge comprenant différentes modalités thérapeutiques adaptées à chaque patient (approches médicamenteuse, éducative, psychologique, sociale et recours éventuel aux techniques infiltratives). La finalité de l'accompagnement thérapeutique est de maintenir ou recouvrer l'autonomie du patient et de permettre une réinsertion socio-professionnelle.



### **MÉDECIN SPÉCIALISTE EN MÉDECINE PHYSIQUE ET RÉADAPTATION**

Le médecin a pour mission plus spécifique de coordonner un bilan fonctionnel et de proposer une prise en charge rééducative mono ou pluridisciplinaire adaptée.

## KINÉSITHÉRAPEUTE

La kinésithérapie est la thérapie de la gestuelle humaine. Elle utilise le mouvement ou, au contraire, corrige et réduit celui-ci. Pour ce faire, différentes techniques sont employées afin de tendre à un meilleur état fonctionnel, celui-ci s'étant éventuellement altéré spontanément ou après un traumatisme.

Le rôle du kinésithérapeute est dès lors :

- d'observer les limitations,
- d'observer leurs impacts sur votre vie,
- de trouver des solutions pour diminuer l'intensité et la fréquence de survenue de ces douleurs,
- de jouer un rôle préventif dans le cas de mauvais positionnements, mouvements,
- de vous aider à améliorer votre qualité de vie par l'activité,
- de gérer la reprise des activités de manière optimale.

Pour ce faire, les moyens mis en œuvre sont : des séances individuelles, comprenant de la thérapie manuelle, des exercices de contrôle moteur, des assouplissements ou des renforcements en fonction des besoins. Divers groupes sont également proposés: l'aquagym, l'éducation à la gestion de la douleur, la remise en mouvement, ou encore la marche nordique.



## ERGOTHÉRAPEUTE

Les activités quotidiennes sont au centre de la discussion en ergothérapie. Ensemble nous analyserons les activités qui structurent vos journées et qui vous définissent.

Notre travail est de mettre en place des stratégies alternatives, de discuter de vos postures, d'éventuels aménagements ainsi que d'établir une structure dans vos activités quotidiennes.

La finalité est d'améliorer votre confort pour continuer à agir et à rester autonome.

Que propose l'ergothérapeute ?

- L'évaluation des habitudes de vie, de la qualité de vie ...
- L'éducation du patient : économie gestuelle, gestes adaptés, école du dos, etc.
- Les stratégies actives de gestion de la douleur : fractionnement des activités, gestion du quotidien, aides techniques, etc.
- Le redéveloppement des capacités fonctionnelles : entraînement aux activités quotidiennes, réentraînement au mouvement, etc.
- Une aide à la reprise des activités de loisirs, sociales, professionnelles.

## PSYCHOLOGUE

Au-delà de la sensation physique, la douleur est également une expérience émotionnelle désagréable. Il est probable que vous ressentiez le besoin de parler de la façon dont vous vivez la douleur et ses limitations.

Dans le respect du code de déontologie, un bilan chez le psychologue peut permettre de clarifier vos attentes, vos stratégies d'adaptation face à la douleur, votre manière de communiquer avec votre entourage et d'exprimer vos émotions.

Suite à celui-ci, il pourra vous être proposé un accompagnement adapté à vos objectifs, en groupe et/ou en consultation individuelle. Progressivement, vous découvrirez différents outils de gestion de la douleur et développerez de nouvelles manières « d'être ».

Votre implication ainsi que votre collaboration seront essentielles dans la poursuite de vos objectifs et dans l'amélioration de votre qualité de vie.



## ASSISTANT SOCIAL

Le service social vous propose une écoute face aux diverses problématiques que vous éprouvez au quotidien et un accompagnement pour vous soutenir dans vos démarches sociales.

Il peut vous accompagner dans vos projets de réinsertion socio-professionnelle et dans vos diverses démarches administratives à effectuer (mutuelle, médecin conseil, etc.).

Il vous aide dans la recherche, entre autres de location et achat de matériel médical, du transport social ou adapté, d'activités adaptées ou d'aides à domicile (aide-ménagère, aide-familiale, garde-malade, infirmière, etc.).

Il vous propose des ressources pour offrir du répit à la famille et aux aidants, ainsi que des outils pour une meilleure gestion de vos finances (médiation des dettes, guidance budgétaire, etc.).

Le service vous informe sur les possibilités de reconnaissance de votre handicap et sur les avantages sociaux et fiscaux. Il vous renseigne sur les aides mises à disposition pour la personne handicapée : l'AViQ

## INFIRMIÈRE

L'infirmière joue un rôle essentiel dans la prise en charge bio-pycho-sociale.

Son rôle consiste à :

- participer à l'évaluation de la douleur, du traitement et notamment des effets secondaires des médicaments,
- participer à l'information et l'éducation du patient, notamment dans la gestion des traitements,
- coordonner les soins,
- assurer un rôle d'interface entre le patient, son entourage et l'équipe douleur,
- assister le médecin dans la réalisation d'actes techniques.

## SECRÉTARIAT

Les secrétaires veillent à la qualité :

- de l'accueil du patient,
- de la relation de confiance,
- de la prise de rendez-vous,
- des renseignements.

**Pour la prise de RDV, contactez-nous pendant la permanence :**

Du lundi au vendredi de 8h à 16h.

### Coordonnées

Grand Hôpital de Charleroi, site Les Viviers

Rue Campus des Viviers, 1

6060 Gilly

Tél. 060/11.12.81

Tapez **1** consultations

Tapez **2** procédures techniques

Mail : [secretariat.algologie@ghdc.be](mailto:secretariat.algologie@ghdc.be) uniquement en cas d'annulation en dehors des horaires de permanence.

### Vie privée

Le centre s'engage à traiter votre dossier en toute confidentialité.

### NOTRE MISSION

**Construire** ensemble une relation de confiance pour vous **accompagner** vers davantage d'autonomie et de qualité de vie, **en mobilisant** les ressources de chacun.

