



N'HÉSITEZ PAS À NOUS CONTACTER

Médecin :

Au préalable, vous rencontrerez le Dr Cockx du service de médecine physique : [071/10.81.35](tel:071108135)
ou [060/11.12.38](tel:060111238)

Kinésithérapeute spécialisée :

DANGOISSE Elisabeth
[060/11.18.09](tel:060111809)

Lundi, mercredi et vendredi
de 09h à 12h



POUR LA SANTÉ POSITIVE

COM_086 (16/08/24)

BOUGEZ CONTRE LE CANCER



ONCOLOGIE - HÉMATOLOGIE

Programme de reconditionnement physique tout type de cancer.

- Pour homme et femme
- Pendant et après traitement
- Quel que soit votre âge

L'activité physique adaptée est bénéfique dans la prévention et la diminution du risque de récurrence d'un cancer.



Son apport est positif pendant le traitement ainsi qu'après la maladie.



Pendant le traitement (dès le début lorsque cela est possible)

- Une activité physique régulière contribue à une meilleure qualité de vie des malades, même lorsque ceux-ci n'en pratiquaient pas auparavant.
- Elle réduit la fatigue, les épisodes dépressifs, améliore le sommeil et l'image du corps.
- Elle permet un meilleur respect du suivi des traitements en améliorant leur tolérance et en diminuant leurs éventuels effets secondaires.

Par exemple, les douleurs articulaires dans le cadre de certaines hormonothérapies (cancer du sein)¹.

À plus long terme

- La pratique d'une activité physique après diagnostic d'un cancer du sein diminue de 24% le risque de récurrence, et de 28 % le risque de décès par cancer². Ce dernier est réduit de 39% après diagnostic d'un cancer colorectal³.

1. Irwin et al. Randomized Exercise Trial of Aromatase Inhibitor-Induced Arthralgia in Breast Cancer Survivors JCO Apr 1, 2015;1104-1111
2. Ibrahim et al. Physical activity and survival after breast cancer diagnosis : meta-analysis of published studies. Med Oncol.2011;28:753-65.
3. Schmid et al. Association between physical activity and mortality among breast cancer and colorectal cancer survivors: a systematic review and meta-analysis. Annals of Oncology. 2014.

Médecine physique

Aquagym médicalisé

Lundi : 10h - 11h et 18h30 - 19h30
Mercredi : 11h - 12h
Jeudi : 18h30 - 19h30
Vendredi : 11h -12h

Reconditionnement physique médicalisé

Lundi : 9h-10h, 11h-12h et 17h30-18h30
Mercredi : 9h-10h et 10h-11h
Jeudi : 17h30 - 18h30
Vendredi : 9h -10h et 10h-11h

Adresse :

LES VIVIERS

Rue du Campus des Viviers, 1
6060 Gilly (Charleroi)