

AGENDA

Médecin référent au centre de la douleur :

.....

Dates de prochains patch	Heure

Prochain rendez-vous médical :

.....

Vos autres rendez-vous :

.....

.....

.....

.....

.....

.....

**N'oubliez pas de prévenir
en cas d'absence :**

071/10.96.20 (taper 2)

COORDONNÉES DU SERVICE

**Centre Multidisciplinaire
de Traitement de la Douleur
Chronique
Algologie**

Site Sainte-Thérèse
Rue Trieu Kaisin 134
6061 Charleroi

071/10.96.20 (taper 2)

RÉALISÉ AVEC UN



POUR LA SANTÉ POSITIVE

 **GRAND
HOPITAL
DE CHARLEROI**

GHDC.be

traitement patch qutenza®

TRAITEMENT PAR PATCH DE QUTENZA®



CENTRE DE LA DOULEUR

COML573 (30/07/24)

 **GRAND
HOPITAL
DE CHARLEROI**

OBJECTIF

Traitement des douleurs neuropathiques périphériques chez l'adulte.

POUR QUI ?

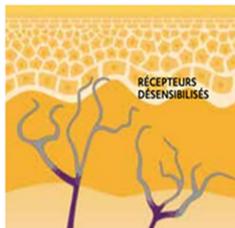
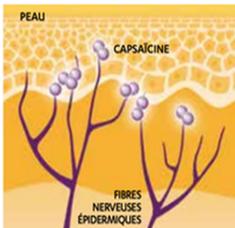
Adulte (min 18 ans) présentant des douleurs neuropathiques périphériques.

QU'EST-CE QU'UNE DOULEUR NEUROPATHIQUE ?

Il s'agit de douleurs se présentant à la suite de l'atteinte du système nerveux (périphérique ou central). Elles se présentent sous diverses formes, avec des douleurs spontanées (décharges électriques, picotements, fourmillements, brûlures...), des sensations douloureuses augmentées (allodynie, hyperalgésie...) et des troubles de la sensibilité (hyposensibilité, anesthésie).

QU'EST-CE QUE LES PATCHS DE QUTENZA®?

Il s'agit d'un patch contenant une forte concentration de capsaïcine. Cette molécule, présente naturellement dans le piment, agit sur le système nerveux périphérique en activant des récepteurs cutanés, ce qui permet une DÉSENSIBILISATION de ceux-ci. Ce patch peut être placé à un intervalle de 3 mois et maximum 4 fois par an.



DÉROULEMENT

L'application de patch Qutenza est prescrite par le médecin spécialiste lors de la consultation. Le jour de votre traitement, vous devez vous présenter aux admissions (rez-de-chaussée, portes rose) afin de vous inscrire et recevoir vos étiquettes.

Allez au 1^{er} étage, au centre multidisciplinaire de la douleur chronique, présentez les étiquettes à la secrétaire et patientez dans la salle d'attente, jusqu'à ce qu'un membre de l'équipe soignante vous installe dans la salle.

L'infirmier(ère) prendra vos paramètres vitaux et évaluera votre douleur.

La durée du traitement est de \pm 1h30.

POUR LA POSE DU PATCH

Après préparation de la peau et délimitation de la zone douloureuse, le patch sera appliqué pendant 1h. Il est possible de ressentir des sensations de brûlure durant le traitement. Une compresse froide (type Cold Pack) pourra être appliquée si nécessaire.

Après la fin du traitement, la peau est nettoyée et les documents et consignes de suivi sont remis.



Une feuille de suivi vous sera remise pour le domicile.

Le personnel soignant vous remet un document à compléter au domicile, le lendemain du traitement, au 7^e jour et au 14^e jour.

Au verso de ce document, il y a un questionnaire à remplir 1 mois après le traitement. Ce questionnaire devra être remis à votre médecin lors de la consultation suivante.

EFFETS INDÉSIRABLES

Suite au traitement, des sensations de brûlures et des démangeaisons peuvent survenir, de manière transitoire (24h à 48h maximum). La peau peut également être rouge.

L'application de froid et/ou la prise de paracétamol peut suffire à diminuer ces symptômes.

CONSEILS AVANT LE SOIN ET POUR LES PREMIERS JOURS APRÈS TRAITEMENT

- ▶ Prévoir de mettre des poches de glace dans votre congélateur avant de venir faire vos soins.
- ▶ Prévoir un vêtement ample et léger lors de la pose du patch ou un short si la zone à traiter se situe au niveau des jambes.
- ▶ Prendre un anti douleur (par exemple : Daflagan®) si nécessaire avant le soin.
- ▶ Apportez un livre ou de la musique afin de vous occuper pendant l'attente.
- ▶ Si le sentiment d'inconfort est encore présent chez vous, utilisez la pommade/gel Qutenza® fournie par le personnel soignant.
- ▶ Pas d'exposition au soleil.
- ▶ Pas de bain ou douche trop chauds.
- ▶ N'utilisez pas de produit de soin pour la peau (crème, lotion).
- ▶ Ne pas toucher la zone traitée.
- ▶ Prévoir un accompagnant pour le retour au domicile si nécessaire.
- ▶ Laver séparément les textiles portés au moment de la pose et pendant les premières 48h après l'application.
- ▶ Ne pratiquez pas de sport de manière intense pendant les 48h après la pose du patch.